

# Brukarcoach!

IPS

Individual Placement Support



# NSPH

## Nationell samverkan för psykisk hälsa

Efter psykiatrisamordningen 2007 satsade regeringen på att utveckla brukarmedverkan på nationell nivå.

NSPH fick medel och uppdrag att medverka till bildandet av lokala/regional nätverk genom metod och utbildningsstöd.



# Den lokala utvecklingen

I April 2008 bildades det lokala och regionala nätverket  
NSPHiG.

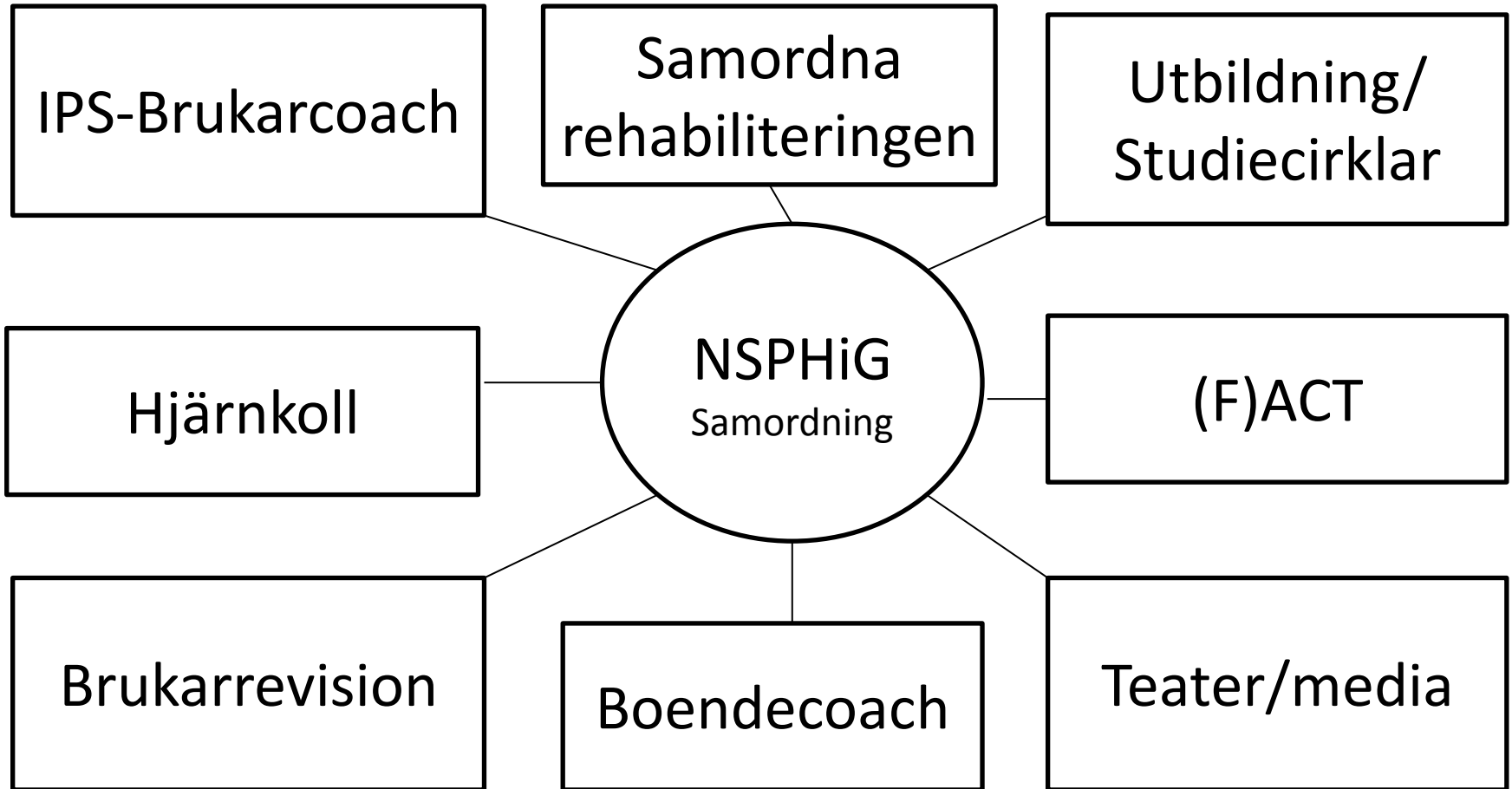
Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa i Göteborg

NSPHiG har idag 17 representerade

Medlemsföreningar i sitt nätverk



# Så här jobbar NSPHiG



# Projektet Samordning Brukarmedverkan Brukarcoach

Projektet Samordning brukarmedverkan, IPS bygger på brukarens medverkan, ökad kommunikation, samverkan och attitydpåverkan mellan lokala arbetsgivare och AF, FK, VG-region  
Göteborgs stad



# Syftet

Ta tillvara lokala erfarenheter

En gemensam rehabiliteringsmodell över hela staden

Ökad samverkan

Utveckla brukarinflytandet

(Inom evidensbaserad socialtjänst)



# Projektets innehåll

Stödja befintliga IPS/Supported employment-  
verksamheter

Vid önskemål om brukarcoach sker en matchning

Utbildning och support till arbetsgivare

Implementering av projektet i verksamheter med  
workshops och info möten

Styrgrupp



# Framtiden

Fortsatta medel för 2013

Arbetet med implementering av brukarcoacherna i  
den ordinarie verksamheten

Arbetsgivarspåret





# NSPHiG

## Vår del i projektet



# Brukarcoach, vad är det?

Kunskap baserad på egen erfarenhet



Kamratstöd  
Motivatör  
Organisatör  
Länk



# Vilken erfarenhet?

AV **ADHD**, Ångest, Depression, **Biopolär** och Utmattningsdepression  
eller **stigmatiserad** och diskriminerad eller **misslyckat** i skolan,  
**knarkat** och Bråkat eller **fått avslag**, Haft **konflikter** med  
**myndigheter** eller blivit **missförstådd**, varit **oförmögen**  
att eller känt sig **uppgiven**, **hopplös** och **misslyckad**



eller

**Fått** ett gott **bemötande**, **blivit** **sedd**, tagit plats, **lyckats**  
kommunicera, **lärt sig att** kompromissa, **ta det lugnt**, sätta igång,  
**lyssna**, samarbeta, **ta** eget ansvar, **be** om hjälp, **blivit** uppmärksammad



# Men hur gör vi då?



# Vi skapar förtroende

Hur?

Genom bekräftelse och igenkänning  
byggd på egen erfarenhet



# Vi bygger broar



När det är svårt att  
mötas

Kan vi kliva in och bidra  
till en skiftning



# Vi motiverar

För att våga försöka behövs en god  
självkänsla

Med egen erfarenhet kan vi visa nya vägar som vi valde  
att ta

För att tro behövs framgångar upplevas  
stora som små





# Uppmuntrar/utmanar

Att ta eget ansvar

och våga pröva!

Vad kan jag göra

och

vad kan jag förvänta mig av andra?



# Handling

Agera tillsammans

Skapa nya förutsättningar

göra verkstad av idéer och drömmar

Uppmärksamma alla framsteg

med beröm



# Vi som jobbar i projektet



Elisabet Hurtado Lundberg  
Projektledare NSPHiG  
Tele;073-787 25 36  
E-post; [elisabet@nsphig.se](mailto:elisabet@nsphig.se)

Lasse Alfredsson  
Projektledare på Göteborgs Stad  
Tele; 070-912 98 76  
E-post; [lars.alfredsson@socialresurs.goteborg.se](mailto:lars.alfredsson@socialresurs.goteborg.se)

